



## Seminarausschreibung

# Aktivierende Alltagsgestaltung für Bewohner von Pflege- und Betreuungskräften gemeinsam im Team geplant und durchgeführt

**Förderung einer aktiven Alltagsgestaltung, Erhaltung der Selbständigkeit,  
Pflege der Ressourcen, psychiatrische Erkrankungen im höheren Lebensalter und  
Demenzerkrankung wahrnehmen**

Aktivierende Pflege und Betreuung ist ein Fordern nach mehr Selbständigkeit!

Diese Selbständigkeit kann der Bewohner nur erreichen, wenn er/sie fachkundige Anleitung, Beratung und Begleitung hat. Solche Hinweise zu geben, sie personenbezogen zu planen und die Umsetzung im Wohnbereich zu unterstützen braucht ein Team von Pflege- und Betreuungskräften, die eng zusammen arbeiten zum Wohle der Bewohner.

Pflege- und Betreuungsplanung erfordert einiges an Fachwissen, effektive Teambesprechungen und Zeit. Die Mitarbeiter auf Pflegestationen sind im Alltag jedoch häufig im Zwiespalt: einerseits besteht klar der Wunsch, eine fachkundige Unterstützung der Selbständigkeit anzubieten – bei andererseits häufig sehr enger Personalsituation.

Ziel des Seminars ist die Förderung der Zusammenarbeit von Pflege- und Betreuungskräften und Möglichkeiten aufzuzeigen, wie die Herausforderung angenommen werden kann, aktivierende Elemente in den Pflegealltag trotz Zeitmangel einzubauen.

### Seminarplan:

Überblick zu verschiedenen Möglichkeiten der Selbstständigkeitsförderung auf allen Ebenen der ABEDL`s

- Gemeinsame Beratung und Anleitung von Bewohnern und Angehörigen durch Pflege- und Betreuungskräfte
- Umdenken in Pflege und Betreuung: von problem-orientiert zu ressourcen-orientiert
  - Ressourcen aufzeigen, bewusst machen und fördern
  - Vermittlung von Erfahrungen, Förderung eines positiven Selbstwertgefühls
  - Stärkung der Motivation zur Mobilisation
  - Durchführung von präventiven/prophylaktischen Maßnahmen zur Vermeidung von Folgeerkrankungen oder Zweiterkrankungen
- Die gemeinsame Arbeitssitzung zur Erörterung der gemeinsamen, schnittstellenübergreifenden Betreuung, Aktivierung und Tagesstruktur, Validation als Haltung
- Modellhafte, strukturierte Planung der Maßnahmen im Team von Betreuern und Pflegekräften anhand von Fallstudien
- PDCA-Zyklus, Begleitung, Beobachtung, Korrektur und Evaluation des Prozesses

<b>Dauer</b>	1 Tag
<b>Zielgruppe</b>	Mitarbeiter aus Pflege und Betreuung, auch Führungskräfte training möglich
<b>Ideale Gruppengröße</b>	16 Teilnehmer
<b>Methoden</b>	Präsentation und Vortrag, Interaktion mit der Gruppe zum Thema, Erfahrungsaustausch und Analyse von Einzelsituationen, Visualisierung, Arbeit anhand von Fallstudien, situiertes Lernen mit dem Ziel <b>Transfer an den Arbeitsplatz</b>