



## Seminaranschreibung

# Aromatherapie – Aromapflege für die basale Aktivierung

für Pflegekräfte, Betreuer und Heilerziehungspfleger  
Die Welt der Düfte, die Welt der Sinne entdecken für Bewohner/Patienten

Seit über 10 Jahren ist Aromatherapie auch bei uns als begleitende Maßnahme der Pflege bekannt. Von der Steigerung des Wohlbefindens bis zur Linderung von Schlafstörungen ... die verschiedenen, vielfältigen und hilfreichen Möglichkeiten von ätherischen Ölen aus Pfefferminz, Eukalyptus und Lavendel – um nur einige zu nennen - wird seit dem Altertum in Schriften festgehalten.

Ätherische Öle können bei fachgerechter Handhabung sicher und sehr effektiv die Pflege und basales Stimulieren unterstützen und bei vielen Gelegenheiten verwendet werden. Ob Aromaöle zur Raumbeduftung, bei entsprechender Verdünnung als Einreibung, als Badezusatz und wohldosiert dem Essen zugefügt, jeder Sinn kann angeregt werden – wir haben viele Möglichkeiten zum Wohle des Patienten.

### Seminarinhalte:

- Das Aromapflegekonzept, Verantwortung, Hygiene, Handhabung, Aufbewahrung uvm.
- Die wichtigsten Öle für Pflege und Betreuung
- Der gezielte Einsatz einzelner ätherischer Öle, Indikation und Möglichkeiten für Betreuungsassistenten
- Wie mische ich Kopf-, Herz- und Fußnoten?
- Aromatherapie/Aromapflege nutzen für alle pflegerischen Tätigkeiten bei den verschiedensten Beschwerden von Patienten mit vielen Beispielen
- Was ist zu beachten bei der Implementierung von Aromatherapie und Aromapflege?
- Aromatherapie/Aromapflege und basale Stimulation
- Beispiel einer praktische Anwendungen mit Aromateilmassage für Bewohner

<b>Dauer</b>	1 Tag
<b>Zielgruppe</b>	Pflegekräfte und alle Mitarbeiter, die mit Beschäftigungsangeboten betraut sind
<b>Ideale Gruppengröße</b>	16 Teilnehmer
<b>Methoden</b>	Präsentation und Vortrag, Interaktion mit der Gruppe zum Thema, Erfahrungsaustausch und Analyse von Einzelsituationen, Visualisierung, Arbeit anhand von Fallstudien, praktische Übungen und situiertes Lernen mit dem Ziel <b>Transfer an den Arbeitsplatz</b>