



Seminarausschreibung

Die Welt der Düfte in der Pflege

Aromatherapie – Aromapflege für das basale Stimulieren

für Pflegekräfte, Betreuer und Heilerziehungspfleger Die Welt der Düfte, die Welt der Sinne entdecken für Bewohner/Patienten

Seit über 10 Jahren ist Aromatherapie auch bei uns als begleitende Maßnahme der Pflege bekannt. Von der Steigerung des Wohlbefindens bis zur Linderung von Schlafstörungen ... die verschiedenen, vielfältigen und hilfreichen Möglichkeiten von ätherischen Ölen aus Pfefferminz, Eukalyptus und Lavendel – um nur einige zu nennen - wird seit dem Altertum in Schriften festgehalten.

Ätherische Öle können bei fachgerechter Handhabung sicher und sehr effektiv die Pflege und basales Stimulieren unterstützen und bei vielen Gelegenheiten verwendet werden.

Ob Aromaöle zur Raumbeduftung, bei entsprechender Verdünnung als Einreibung, als Badezusatz und wohldosiert dem Essen zugefügt, jeder Sinn kann angeregt werden – wir haben viele Möglichkeiten zum Wohle des Patienten.

Seminarinhalte für die Inhouse Schulung:

- Das Aromapflegekonzept, Verantwortung, Hygiene, Handhabung, Aufbewahrung uvm.
- Die wichtigsten Öle für Pflege und Betreuung
- Der gezielte Einsatz einzelner ätherischer Öle, Indikation und Möglichkeiten für die basale Aktivierung
- Wie mische ich Kopf-, Herz- und Fußnoten?
- Aromatherapie/Aromapflege nutzen für alle pflegerischen Tätigkeiten bei den verschiedensten Beschwerden von Patienten mit vielen Beispielen, auch bei Demenz
- Was ist zu beachten bei der Implementierung von Aromatherapie und Aromapflege?
- Aromatherapie/Aromapflege und basale Stimulation
- Beispiel einer praktische Anwendungen mit Aromateilmassage für Bewohner

Dauer	1 Tag
Zielgruppe	Pflegekräfte und alle Mitarbeiter, die mit Beschäftigungsangeboten betraut sind
Ideale Gruppengröße	16 Teilnehmer
Methoden	Präsentation und Vortrag, Interaktion mit der Gruppe zum Thema, Erfahrungsaustausch und Analyse von Einzelsituationen, Visualisierung, Arbeit anhand von Fallstudien, praktische Übungen und situiertes Lernen mit dem Ziel Transfer an den Arbeitsplatz