



Seminarausschreibung

Bildungsarbeit mit Spaß und Freude

oder wie kann ich in Einrichtungen der Altenhilfe täglich
eine glückliche Spanne Zeit anbieten

Die Hauptaufgabe für alle Mitarbeiter in der Pflege besteht darin, Begegnungen innerhalb der Einrichtung einer stationären Altenpflege zu ermöglichen. Hierzu zählen ungezwungene Begegnungen der Mitbewohner untereinander, die ihnen Möglichkeiten der Kommunikation und des Kennenlernens bieten, Gruppenbeschäftigung und nicht nur eine Rundumbetreuung, die genau dies verhindert.

Im Alter wird das Gleichgewicht zwischen Belastung und Belastbarkeit instabil. Aktivierende Pflege wird zur sensiblen Aufgabe, die Förderung der Ressourcen ohne Überforderung ein tägliches Abwägen der Möglichkeiten der Bewohner.

Ein Monatskalender mit Beschäftigungsangeboten bietet die Gelegenheit, Spaß und Freude in den Alltag zu bringen, Althergebrachtes wieder aufzufrischen, verloren geglaubte Fähigkeiten wieder zu beleben, die eigene Biografie zu würdigen.

Das Seminar vermittelt Grundlagen für Mitarbeiter der Altenpflege, hauptsächlich aus der Betreuung, unterstützt die Auswahl des Beschäftigungsangebots und bietet die Möglichkeit in praktischen Übungen erworbenes Wissen in der Gruppe auszuprobieren.

Seminarinhalte

- Organisatorische Voraussetzungen, Aufbau und Zusammenstellung einer Gruppe zur Beschäftigungs- bzw. Ergotherapie, Bildungsarbeit für Menschen im höheren Lebensalter
- Emphatische Begleitung von Gruppendynamik und Gruppenprozesse
- nonverbale Kommunikation als Informationsquelle
- Umgang mit schwierigen Bewohnern/Teilnehmern, dazu ein Überblick zu Grundlagen von Persönlichkeitsstörungen und dementieller Entwicklung
- Auswahl des Beschäftigungsangebots, Beispiele für Gestaltung von Tages-, Wochen- und Jahresprogrammen, Ganzheitliches Gedächtnistraining
- Praktische Übung: Aufbau und Durchführung eines Gruppenangebots

Dauer	1 Tag
Zielgruppe	Alle Mitarbeiter der Altenpflege, die mit Beschäftigungsangeboten betraut sind, Betreuer, Pflegekräfte
Ideale Gruppengröße	12 Teilnehmer
Methoden	Präsentation und Vortrag, Interaktion mit der Gruppe zum Thema, Erfahrungsaustausch und Analyse von Einzelsituationen, Visualisierung, Arbeit anhand von Fallstudien, praktische Übungen und situiertes Lernen mit dem Ziel Transfer an den Arbeitsplatz