



Seminarausschreibung

Sturzlos glücklich! Sturzprophylaxe in der Pflege

gemäß dem Expertenstandard des DNQP und dessen Dokumentation

Jeder Mensch hat ein Risiko zu stürzen, sei es durch Unachtsamkeit oder bei einer sportlichen Betätigung. Über dieses alltägliche Risiko hinaus gibt es Stürze, deren Ursache im Verlust der Fähigkeit zur Vermeidung eines Sturzes liegt und häufig Folge einer Verkettung und Häufung von Risikofaktoren sind.

„Ein Sturz ist jedes Ereignis, in dessen Folge eine Person unbeabsichtigt auf dem Boden oder auf einer tieferen Ebene zu liegen kommt“ (Kellog International Work Group)

Jeder Sturz wird dokumentiert - Stürze zu verhindern gehört zu den wichtigsten Maßnahmen jeder Pflegekraft.

(Auszug Präambel des Expertenstandards des DNQP)

Gemäß den Anforderungen der Behindertenhilfe werden für jede Einrichtung individuell und nach Absprache mit dem Qualitätsmanagement, alle wichtigen Schritte nach den Empfehlungen des DNQP angepasst und mit den Mitarbeitern eintrainiert.

Seminarinhalte

- **Vorstellung des Nationalen Expertenstandards des DNQP**
 - Rechtliche Einordnung
 - Entstehung und Hintergrund
 - Struktur – Maßnahmenplanung - Zielformulierung

- **Grundlagenwissen für die Pflegeplanung**
 - Pathophysiologie und Sturzgefahr
 - Veränderungen im Alter
 - Grunderkrankungen, die eine Sturzgefahr begünstigen
 - Krankenbeobachtung und Screeninginstrumente
 - Prophylaktische Maßnahmen und Evaluation
 - Materialien zur Unterstützung bei Sturzgefahr
 - Pflegerische Maßnahmen zur Verringerung der Sturzgefahr
 - Bedarfsgerechte Beratung von Betroffenen und Angehörigen

- **Umsetzung des Expertenstandards in die Praxis**
 - Elemente des Expertenstandards
 - Neue wissenschaftliche Erkenntnisse
 - Anforderungen an die Dokumentation

Dauer	1 Tag
Zielgruppe	Pflegekräfte und Mitarbeiter der Heilerziehungspflege, Führungskräfte training
Ideale Gruppengröße	16 Teilnehmer
Methoden	Präsentation und Vortrag, Interaktion mit der Gruppe zum Thema, Erfahrungsaustausch und Analyse von Einzelsituationen, Visualisierung, Arbeit anhand von Fallstudien, praktische Übungen und situiertes Lernen mit dem Ziel Transfer an den Arbeitsplatz