



Für Studierende im Bachelor Pflege- und Gesundheitsmanagement
Führungskräfte im Gesundheitswesen trainieren

Supervision für Mitarbeitergruppen

Teams stärken – Zusammenarbeit verbessern – Herausforderungen
gemeinsam lösen

Vorschlag für ein Training, Supervisionsprogramm 20 Sitzungen

Sitzung Nr. / Zeit (h)	
1. / 8 UE	Auftaktveranstaltung Beginn mit möglichst allen Beteiligten Gruppen-Anamnese des Teambildungsprozesses
2. / 2 UE	Vervollständigung der Gruppen-Anamnese Teambildungsprozess, Werkzeuge der Teamkommunikation
3. / 2 UE	Auswertung der Zwischenzeit Teamuhr – Gruppenzusammensetzung? „Hausaufgabe“ – persönliche und gruppenbezogene Lösungsansätze
4. / 2 UE	Auswertung der Zwischenzeit Teamuhr – Rollenverständnis, Arbeitsteilung, Gruppengleichgewicht „Hausaufgabe“ – persönliche und gruppenbezogene Lösungsansätze
5. / 2 UE	Auswertung der Zwischenzeit Problem – Konflikt, Eskalationsstufen „Hausaufgabe“ – persönliche und gruppenbezogene Lösungsansätze
6. / 2 UE	Auswertung der Zwischenzeit Teamuhr – Konflikttreiber, verbindende Kommunikation eigene Kommunikationsmuster und ihre Wechselwirkungen im Team erkennen „Hausaufgabe“ – persönliche und gruppenbezogene Lösungsansätze
7. / 2 UE	Auswertung der Zwischenzeit Teamuhr – verbindende, unterstützende Kommunikation „Hausaufgabe“ – persönliche und gruppenbezogene Lösungsansätze
8. / 2 UE	Auswertung der Zwischenzeit Teamuhr – Grundlagen schaffen für neue Formen der Kooperation „Hausaufgabe“ – persönliche und gruppenbezogene Lösungsansätze
9. – 19 / 2 UE	Auswertung der Zwischenzeit • Praktische Übungen: Supervision führen anhand von Fallstudien • Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten erweitern, Spielräume erkennen und nutzen lernen • Arbeitsorganisation und Atmosphäre verbessern • persönliche Abgrenzungen vornehmen und vor Überforderung schützen - Burnout-Prophylaxe • Lösungsmöglichkeiten erarbeiten (gelenkt) in Kleingruppen zu Themen aus dem Konfliktpool mit Vorstellung in der Supervisionsrunde mit Diskussion • Überprüfung der Lösungsmöglichkeiten in der Gruppe auf Umsetzbarkeit – Vereinbarungen treffen „Hausaufgabe“ – Erfahrungen im Arbeitsalltag erproben
20 / 3	Schlussveranstaltung Gruppen-Anamnese vom Teambildungsprozess im Rahmen der Supervision Fazit und Evaluation Zukunftsaussicht und innere Vereinbarungen